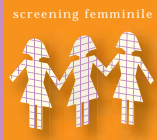




LAZIOSANITÀ
AGENZIA DI SANITÀ PUBBLICA



REGIONE
LAZIO



الدليل الوردي للوقاية

برنامج الفحص المبكر (screening) للسرطانات الأنثوية



الوقاية من سرطان عنق الرحم

آل النساء ما بين 25 و 64 سنة يحق لهن عمل فحص Pap-test آل 3 شهور.

الفحص الوقائي لعنق الرحم هو Pap-test، هو ببساطة عبارة عن اخذ عينة دون ألم من خلايا عنق الرحم يتم خلال دقائق معدودة من قبل قابلة مدربة بشكل جيد. المادة المأخوذة يتم مسحها على قطعة زجاج ومن ثم يتم تحليلها بواسطة ميكروسكوب (فحص ستولوجي).
جميع المواد المستخدم في الفحوصات تستخدم لمرة واحدة فقط.
في بعض الأحيان يجب تكرار الفحص لأسباب فنية (عينة غير آافية، بقايا دم) أو لوجود التهاب في عنق الرحم – المهبل، ظروف تمنع من تحليل العينة بشكل سليم.
فحص Pap-test ضروري فقط لكشف التغيرات التي قد تحدث في خلايا عنق الرحم وليس لكشف أمراض نسائية أخرى.

يذآر بأنه:

- لا يمكن عمل الفحص خلال العادة الشهرية بل بفرق 3 أيام
- يفضل عدم استخدام الأقماع، الكريمات، مواد تنظيف المهبل في الثلاث أيام الأخيرة قبل الفحص
- يجب تجنب ممارسة الجنس في 48 ساعة السابقة للفحص
- يمكن عمل الفحص حتى في فترة الحمل.

الكشف المبكر عن سرطان الثدي

آل امرأة ما بين 50 و 69 سنة يحق لها عمل فحص سرطان الثدي آل سنتين.

الفحص الشعاعي للكشف المبكر عن سرطان الثدي يسمى mammografia صورة أشعة للتدئين في وضعيتين مختلفتين لكل ثدي.

مو أفضل اختبار للكشف المبكر عن سرطان الثدي لأنه يقوم بتوضيح حتى الجروح الصغيرة جداً والتي لا تسبب أي إزعاج. بهذه الطريقة تزيد احتمالية البقاء على قيد الحياة واستخدام علاجات أقل ضرراً بالمرأة. يقوم بعمل الفحص فني تصوير مؤلمين. مو أفضل اختبار للكشف المبكر عن سرطان الثدي. بعض النساء يمكن أن تحس بالقليل من الانزعاج خلال الفحص يستمر لدقائق قليلة. خطر التعرض للإشعاعات ضعيف جداً ويمكن إهماله مقارنة بالفوائد الكبيرة المتعلقة بالوقاية من السرطان.

من المهم الانتباه لأي تغيير يطرأ على الثدي والقيام بتحسس الثدي والإبط بشكل دوري. في حال وجود تغييرات في الثدي ينصح بمراجعة قسم الكشف على أمراض الثدي (Screening) أو طبيب العائلة.

السرطان يمكن أن يكون قاتل صامت، الوقاية هي سلاحك للدفاع عن نفسك

من المهم عمل الفحوصات المبرمجة، المقترحة في مواعيدها المحددة، فقط بهذه الطريقة
الوقاية تكون فاعلة.

من يحق لها

فحوصات الكشف المبكر هو برنامج مجاني للصحة العامة موجه للنساء بسن ما بين 25 و 64 سنة للوقاية من سرطان عنق الرحم و ما بين 50 و 69 سنة للوقاية من سرطان الثدي.

آيفية المشاركة

المرأة يمكن أن تستلم رسالة مرسلة من المراز الطبي (ASL) التي تتبع له، يمكنها مراجعة مرآز الأومومة والطفولة شخصياً أو الاتصال بالرقم المجاني الخاص بالفحص المبكر في (ASL) لتحديد موعد.

لفحص

في هذه الحالة تخضع المرأة لفحص أشف: Pap Test و فحص سرطان الثدي (Mammografia). في حال ضرورة إعادة الفحص أو عمل فحوصات أخرى يتم الاتصال بالمعنية ماتقياً.

التعمق بالتحاليل

في حال ظهور شك نتيجة الفحص الدوري يتم دعوة المعنية لمراجعة مرآز مختص (مرآز فحوصات - Screening - من الدرجة الثانية) لعمل فحوصات تعمق. موظفي المرآز يقوموا بالاتصال بالمعنية شخصياً لتحديد موعد وفيما بعد لتبليغها نتيجة الفحوصات.

مسيرة العلاج

في حال ظهور أمراض عن طريق الفحوصات، مرآز فحوصات - Screening - من الدرجة الثانية يضمن المساعدة في مسيرة العلاج حيث يتم معالجتها أو أبدال يمكن للمعنية أن تختار المرآز الذي تثق فيه.

مسيرة الكشف المبكر (screening)

لسرطان عنق الرحم والثدي



أنت أيضاً يحق لك المشاركة في برامج الكشف المبكر





الوقاية ممكنة

احظي بأن

- الفحوصات مجانية ولا تستدعي وصفة طبية (ricetta)
- ينصح في يوم الفحص بإحضار نتائج الفحوص السابقة إذا وجدت.
- علاوة على ال Pap-test و فحص سرطان الثدي (mammografia) توفر بشكل مجاني إذا دعت الحاجة لجميع فحوص التعمق والعلاجات الطبية.
- يمكن طلب مساعدة طبيب نفسي خلال فترة التحاليل – العلاج.
- يمكن طلب شهادة للتغيب عن العمل.
- بدء الفحوصات مبكراً أو زيادة عدد الفحوصات لا تضمن وقاية أأبر.

بعمل فحص تصوير الثدي الشعاعي آل سنتين للنساء ما بين 50 و 69 سنة يمكن أن تقلل خطرة التعرض لسرطان الثدي بنسبة %35.

عمل فحص Pap-test آل ثلاث سنوات يقلل من احتمالية حدوث سرطان في عنق الرحم بنسبة %88 ويقلل تقريباً إلى نسبة الصفر خطر الموت بهذا المرض.



مقاطعة Rieti

برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان عنق الرحم و الثدي
الرقم الأخضر 800.646.999
من يوم الاثنين الى يوم الجمعة
من الساعة 11.00 الى الساعة 13.00

مقاطعة Latina

برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان عنق الرحم و الثدي
الرقم الأخضر 800.065.560
من يوم الاثنين الى يوم الجمعة
من الساعة 9.00 الى الساعة 13.00

مقاطعة Frosinone

برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان عنق الرحم و الثدي
الرقم الأخضر 800.003.422
من يوم الاثنين الى يوم الجمعة
من الساعة 9.00 الى الساعة 13.00

مقاطعة Viterbo

برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان عنق الرحم و الثدي
الرقم الأخضر 800.840.359
من يوم الاثنين الى يوم الجمعة
من الساعة 9.00 الى الساعة 13.00
في يوم الاثنين و يوم الخميس
من الساعة 15.00 الى الساعة 17.00

مقاطعة Roma

F الشركة الصحية المحلية روما

برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان عنق الرحم و الثدي
الرقم الأخضر 800.539.762
من يوم الاثنين الى يوم الجمعة
من الساعة 9.00 الى الساعة 13.00

G الشركة الصحية المحلية روما

برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان الثدي
الرقم الأخضر 800.084.986
في يوم الاثنين و يوم الاربعاء و يوم الجمعة
من الساعة 9.00 الى الساعة 13.00
في يوم الثلاثاء و يوم الخميس
من الساعة 14.00 الى الساعة 17.00
برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان عنق الرحم

الرقم الأخضر 800.043.355

في يوم الاثنين و يوم الاربعاء و يوم الجمعة
من الساعة 9.00 الى الساعة 13.00
في يوم الثلاثاء و يوم الخميس
من الساعة 14.00 الى الساعة 17.00

H الشركة الصحية المحلية روما

برنامج الفحص المسحي المجاني
للقاية من سرطان الثدي
الرقم الأخضر 800.430.264
من يوم الاثنين الى يوم الجمعة
من الساعة 14.00 الى الساعة 18.30
برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان عنق الرحم
الرقم الأخضر 800.160.622
من يوم الاثنين الى يوم الجمعة
من الساعة 14.00 الى الساعة 18.30

بلدية مدينة Roma

A الشركة الصحية المحلية روما

برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان عنق الرحم و الثدي
الرقم الأخضر 800.334.900
من يوم الاثنين الى يوم الجمعة
من الساعة 8.00 الى الساعة 17.00

B الشركة الصحية المحلية روما

برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان عنق الرحم و الثدي
الرقم الأخضر 800.543.900
من يوم الاثنين الى يوم الجمعة
من الساعة 8.00 الى الساعة 17.30

C الشركة الصحية المحلية روما

برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان عنق الرحم و الثدي
الرقم الأخضر 800.405.051
من يوم الاثنين الى يوم الجمعة
من الساعة 8.00 الى الساعة 18.00

E الشركة الصحية المحلية روما

برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان عنق الرحم و الثدي
الرقم الأخضر 800.536.693
من يوم الاثنين الى يوم الجمعة
من الساعة 8.00 الى الساعة 17.45
و في يوم السبت من الساعة 8.00 الى الساعة 12.45

بلدية مدينة Roma و بلدية Fiumicino

D الشركة الصحية المحلية روما

برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان عنق الرحم و الثدي
الرقم الأخضر 800.634.634
من يوم الاثنين الى يوم الجمعة
من الساعة 8.30 الى الساعة 18.00



www.asplazio.it
www.osservatorionazionale screening.it

illustrazioni e grafica di Barbara De Masi, Sarah Pennisi, Alessia Buffone