



LAZIOSANITÀ  
AGENZIA DI SANITÀ PUBBLICA



REGIONE  
LAZIO



# La guida Rosa per la prevenzione

Programma di screening dei tumori femminili



# Prevenzione del tumore del collo dell'utero



Ogni donna residente fra i **25 e i 64 anni** ha diritto a un Pap-test ogni tre anni.

Il test di screening per la prevenzione del tumore del collo dell'utero è il Pap-test, prelievo semplice e solitamente indolore, di un campione di cellule del collo dell'utero eseguito in pochi minuti da un'ostetrica adeguatamente formata. Il materiale raccolto viene posto su un vetrino e successivamente analizzato al microscopio (esame citologico).

Tutti i materiali sono monouso.

A volte si rende necessario ripetere il prelievo per motivi tecnici (materiale insufficiente, tracce di sangue) o per la presenza di un'infezione cervico-vaginale, condizioni che impediscono la lettura del campione.

Il Pap-test serve esclusivamente ad individuare le alterazioni delle cellule del collo dell'utero e non altre malattie ginecologiche.

Occorre ricordare che:

- il test si può fare almeno tre giorni dopo la fine delle mestruazioni
- è opportuno evitare l'uso di ovuli, creme o lavande vaginali nei tre giorni precedenti il prelievo
- è necessario astenersi da rapporti sessuali nelle 48 ore precedenti il prelievo
- si può fare il test anche in gravidanza.

# diagnosi precoce del tumore della mammella

Ogni donna residente fra i **50 e i 69 anni** ha diritto ad una mammografia ogni due anni.

Il test di screening per la diagnosi precoce del tumore della mammella è la mammografia, radiografia del seno effettuata in due proiezioni su ogni mammella.

È l'indagine più efficace per individuare precocemente il tumore della mammella perché riesce a mettere in evidenza anche lesioni molto piccole e che non danno nessun disturbo. In questo modo aumentano le possibilità di sopravvivenza e di cure efficaci e meno aggressive per la donna.

L'esame è eseguito da tecnici di radiologia qualificati.

Alcune donne durante l'effettuazione del test provano un modesto fastidio per pochi attimi. I rischi ipotetici causati dall'esposizione ai raggi X sono trascurabili e di gran lunga inferiori ai vantaggi della prevenzione.

E' importante prestare sempre attenzione a eventuali cambiamenti delle mammelle ed effettuare sistematicamente l'autopalpazione delle mammelle e dei cavi ascellari. Nel caso di variazioni del seno, si consiglia di contattare il coordinamento Screening o il proprio medico.

# Percorso di Screening

del tumore del collo dell'utero e  
della mammella

**È importante effettuare i controlli programmati, proposti con la giusta cadenza. Solo in questo modo la prevenzione sarà efficace.**

## chi ne ha diritto?

Lo Screening è un programma di sanità pubblica **gratuito** rivolto alle donne residenti di età compresa tra **25 e 64 anni** per la prevenzione del tumore del collo dell'utero e tra **50 e 69 anni** per la diagnosi precoce del tumore della mammella.

## come partecipare

Una donna può ricevere una lettera di invito dalla propria Asl di residenza, può rivolgersi direttamente a un consultorio o chiamare il numero verde dello screening della ASL di riferimento per fissare un appuntamento.



anche tu hai diritto a partecipare

il cancro può essere  
un killer silenzioso  
la prevenzione la tua  
arma di difesa



#### il test

In questa fase sarà sottoposta all'esame di controllo: Pap test e mammografia. Solo nell'eventualità che sia necessario ripetere il test o effettuare degli accertamenti verrà contattata telefonicamente.

#### approfondimento diagnostico

Nel caso in cui l'esame di controllo abbia evidenziato un sospetto, sarà invitata a presentarsi in un centro specializzato (Centro di screening di II livello) per eseguire gli esami di approfondimento. Il personale del centro la contatterà personalmente per comunicarle l'appuntamento e, successivamente, l'esito degli esami.

#### percorso di cura

Nel caso in cui dagli accertamenti emergano patologie, il centro screening di II livello garantirà l'assistenza nel percorso di cura dove verrà opportunamente assistita; in alternativa, la paziente sarà libera di scegliere un centro di sua fiducia.

re ai programmi di screening

# La Prevenzione è Possibile:



- Gli esami sono **gratuiti** e non richiedono l'impegnativa (richiesta del medico di base).
- É utile portare con sé, il giorno dell'esame, i referti dei test eventualmente fatti in precedenza.
- Oltre al Pap-test e alla mammografia, sono garantiti gratuitamente tutti gli eventuali approfondimenti diagnostici e trattamenti terapeutici.
- É possibile richiedere un sostegno psicologico durante il percorso diagnostico-terapeutico.
- É possibile richiedere una certificazione per l'assenza dal lavoro.
- Iniziare prima i controlli o intensificare il numero di esami non garantisce una migliore protezione.

Effettuando la mammografia ogni due anni le donne tra i **50 e i 69 anni** possono ridurre del 35% il proprio rischio di morire per cancro della mammella.

Un Pap-test ogni tre anni permette di ridurre la probabilità di avere un cancro del collo dell'utero del 88% e di ridurre quasi a zero il rischio di morire per questa malattia.

# Contatti:



## Comune di Roma

**AZIENDA ASL ROMA A**  
**Programma di screening del tumore della mammella e del collo dell' utero**  
- numero verde: 800.334.900  
- lun-ven: ore 8.00-17.00

**AZIENDA ASL ROMA B**  
**Programma di screening del tumore della mammella e del collo dell' utero**  
- numero verde: 800.543.900  
- lun-ven: ore 8.00-17.30

**AZIENDA ASL ROMA C**  
**Programma di screening del tumore della mammella e del collo dell' utero**  
- numero verde: 800.405.051  
- lun-ven: ore 8.00-18.00

**AZIENDA ASL ROMA E**  
**Programma di screening del tumore della mammella e del collo dell' utero**  
- numero verde 800.536.693  
- lun-ven: ore 8.00-17.45  
sabato: ore 8.00-12.45

## Comune di Roma e di Fiumicino

**AZIENDA ASL ROMA D**  
**Programma di screening del tumore della mammella e del collo dell' utero**  
- numero verde: 800.634.634  
- lun-ven: ore 8.30-18.00

## Provincia di Roma

**AZIENDA ASL ROMA F**  
**Programma di screening del tumore della mammella e del collo dell' utero**  
- numero verde 800.539.762  
- lun-ven: ore 09.00-13.00

**AZIENDA ASL ROMA G**  
**Programma di screening del tumore della mammella**  
- numero verde: 800.084.986  
- lun, merc, ven: ore 9.00-13.00  
- mar, gio: ore 14.00-17.00  
**Programma di screening del tumore del collo dell'utero**  
- numero verde: 800.043.355  
- lun, merc, ven: ore 9.00-13.00  
- mar, gio: ore 14.00-17.00

**AZIENDA ASL ROMA H**  
**Programma di screening del tumore della mammella**  
- numero verde: 800.430.264  
- lun-ven: ore 14.00-18.30  
**Programma di screening del tumore del collo dell'utero**  
- numero verde 800.160.622  
- lun-ven: ore 14.00-18.30

## Provincia di Viterbo

**Programma di screening del tumore della mammella e del collo dell' utero**  
- numero verde: 800.840.359  
- lun-ven: ore 9.00-13.00  
- lun e gio: ore 15.00-17.00

## Provincia di Rieti

**Programma di screening del tumore della mammella e del collo dell' utero**  
- numero verde: 800.646.999  
- lun-ven: ore 11.00-13.00

## Provincia di Latina

**Programma di screening del tumore della mammella e del collo dell' utero**  
- numero verde: 800.065.560  
- lun-ven: ore 9.00-13.00

## Provincia di Frosinone

**Programma di screening del tumore della mammella e del collo dell' utero**  
- numero verde: 800.003.422  
- lun-ven: ore 9.00-13.00



Per ulteriori informazioni:  
[www.asplazio.it](http://www.asplazio.it)  
[www.osservatorionazionale screening.it](http://www.osservatorionazionale screening.it)